

## Didattica Emozionale: cos'è e come applicarla in classe?

Buongiorno,

**educare correttamente alle emozioni** è una necessità che al giorno d'oggi risulta tanto urgente quanto complessa da soddisfare.

**Spesso bambini e ragazzi non sanno distinguere il bene dal male**, con conseguenze comportamentali e psicologiche che, nei casi peggiori, possono portare ad **atti di violenza, bullismo e cyberbullismo**, tristemente sempre più diffusi in ambiente scolastico e non.

La soluzione è quella di **educare alle emozioni attraverso le emozioni stesse**, stimolando negli alunni una continua analisi interiore che li formi ad assumere un **atteggiamento riflessivo e a relazionarsi correttamente gli uni con gli altri**, per diventare adulti empatici, consapevoli dei propri stati d'animo, in grado di autoregolarsi ed affrontare le sfide emotive.

Per queste ragioni ti proponiamo di partecipare al nostro pratico Online Seminar, al fine di **capire come attuare concretamente nella tua realtà quotidiana il metodo della didattica emozionale**.



**Online Seminar** (Corso online di formazione pratica) - **Accreditato MIM** (15 ore)

### LAVORARE IN CLASSE CON LE EMOZIONI Strumenti e indicazioni pratiche per progettare percorsi didattici, pedagogici ed educativi attraverso le emozioni

*Docente: Dott.ssa Chiara Alpi (Psicologa dello sviluppo e dei processi educativi, esperta in progetti di promozione del benessere scolastico volti alla comprensione e gestione delle emozioni e modalità relazionali)*



#### COS'È L'ONLINE SEMINAR?

- Si tratta di un **corso online di formazione pratica** in modalità asincrona, costituito da **5 lezioni** (video, materiali di supporto, test di autovalutazione) accessibili tramite un apposito portale web.
- **Disponibilità immediata di tutto il materiale didattico.**
- Corso **accreditato MIM** (15 ore) e presente sulla Piattaforma Sofia (**ID: 101227**)
- Potrai accedere ai contenuti formativi **in qualsiasi momento e da ogni luogo.**



#### QUALI SONO GLI OBIETTIVI?

- Imparerai a **utilizzare la didattica emozionale a scopi educativi.**
- Imparerai a **gestire le emozioni in ambito pedagogico, didattico ed educativo.**
- Otterrai indicazioni concrete per **promuovere le "Life Skills" in ambito didattico.**
- Apprenderai **metodologie da utilizzare concretamente nella progettazione** in classe.
- Avrai a disposizione **linee guida pratiche, video ed esempi** per la progettazione in classe.



**PER INFO INQUADRA IL QR-CODE** oppure **[clicca qui.](#)**



**OFFERTA LIMITATA: SCONTO 15% entro il 19 gennaio 2026!**

Per iscriverti compila il modulo d'iscrizione e invialo via email o via Fax al n. 0376 1582116

Per **INFO** o **CHIARIMENTI**: 0376 391645 [formazione@aidem.it](mailto:formazione@aidem.it) 347 0524954



## PROGRAMMA SINTETICO DELLE LEZIONI

### LEZIONE 1

#### L'alfabetizzazione emozionale: definizione e percorsi

- Emozioni, umore e stati d'animo
- Emozioni primarie e secondarie (focus sull'ansia scolastica)
- Competenza emotiva: le sue dimensioni
- Come si sviluppa in pratica l'alfabetizzazione emozionale
- Educazione relazionale emotiva e socio-affettiva
- The empathy-training curriculum
- Come gestire le emozioni in ambito pedagogico, didattico ed educativo

Videolezioni, Slides di sintesi, Test di autovalutazione

### LEZIONE 2

#### Dall'intelligenza emotiva alla didattica emozionale

- Principi dell'intelligenza emotiva
- Definizione di didattica emozionale
- Correlazione tra emozioni e processi cognitivi/motivazionali ed emozioni e tipologie di apprendimento/comportamenti
- Come utilizzare in classe la didattica emozionale

Videolezioni, Slides di sintesi, Test di autovalutazione

### LEZIONE 3

#### L'educazione alle emozioni per promuovere le "Life Skills" in ambito didattico

- Rapporto tra emozioni e life skills
- Decision making, problem solving, creatività, empatia, ecc.
- Esempi di applicazione

Videolezioni, Slides di sintesi, Test di autovalutazione

### LEZIONE 4

#### La progettazione della didattica emozionale in classe

- Aspetti da tenere presenti nella progettazione
- Attività da svolgere per ogni grado scolastico: circle time, role playing, ecc.
- Come gestire un bambino in crisi (tabella ABC, consigli e schede operative)

Videolezioni, Slides di sintesi, Test di autovalutazione

### LEZIONE 5

#### Proposte laboratoriali per i diversi gradi scolastici



Laboratori pratici specifici per ogni grado scolastico  
Videolezioni, Slides di sintesi, Test di autovalutazione



**ESAME FINALE** (facoltativo e online) da svolgersi entro 60 giorni dall'attivazione.

Dopo aver superato l'esame verrà rilasciato un certificato di "ESPERTO in LAVORARE IN CLASSE CON LE EMOZIONI".

### LA NOSTRA DOCENTE



**Chiara Alpi** (Psicologa dello sviluppo e dei processi educativi, esperta in progetti di promozione del benessere scolastico)

**Per iscriverti compila il modulo e invialo via email o via Fax al n. 0376 1582116.**

### MODULO DI ISCRIZIONE (Si prega di compilare in stampatello)

Titolo: **"Lavorare in classe con le emozioni"**

Prezzo per partecipante: € 79,00\*

Cod. 10013115

☐  Sì, desidero iscrivermi **utilizzando la Carta del Docente\*\***.  
(Codice identificativo Piattaforma Sofia: **101227**)  
\*\* Per gli acquisti effettuati tramite la Carta del Docente non è possibile beneficiare delle offerte in corso.

☐ Sì, desidero iscrivermi **beneficiando delle offerte in corso** senza utilizzare la Carta del Docente.  
**OFFERTA LIMITATA: SCONTO 15% (€ 67,15\*) entro il 19 gennaio 2026!**  
**Ulteriore Sconto del 10%** per 2 o più partecipanti dello stesso istituto scolastico.

**5 lezioni** (Video, materiali di supporto, Test di autovalutazione) disponibili su un apposito portale web.

\* IVA esente ai sensi del D.P.R. 633/72, art.10.

08/26 FB

Intestatario fattura \_\_\_\_\_ Partecipante/i \_\_\_\_\_

CIG \_\_\_\_\_ CODICE UNIVOCO ISTITUTO \_\_\_\_\_

Scuola di appartenenza: ☐ Infanzia ☐ Primaria ☐ Secondaria I° ☐ Secondaria II° ☐ Dirigente Scolastico

Partita IVA \_\_\_\_\_ Cod. fiscale \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ N° \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_ Mail \_\_\_\_\_

Data, firma e timbro per accettazione \_\_\_\_\_

Sottoscrivendo il presente ordine confermo di aver preso visione dell'informativa, pubblicata sul sito "aidem.it" al seguente link <https://www.aidem.it/privacy/> per il trattamento dei dati personali per le finalità e con le modalità in essa indicate e previste. Per ogni ulteriore informazione sul trattamento dei tuoi dati, contattaci all'indirizzo [privacy@aidem.it](mailto:privacy@aidem.it). Ti ricordiamo, altresì, che puoi opporci in ogni momento al trattamento dei tuoi dati personali se esso è fondato sul legittimo interesse, inviando la tua richiesta ad Aidem all'indirizzo [privacy@aidem.it](mailto:privacy@aidem.it). DISDETTA: L'eventuale disdetta all'Online Seminar dovrà essere comunicata in forma scritta entro 5 giorni dall'acquisto. Trascorso tale termine, verrà addebitata l'intera quota d'iscrizione.

ORGANIZZAZIONE: In caso di circostanze imprevedibili AIDEM Srl si riserva il diritto di operare eventuali cambiamenti di date, programma o docenti. L'Online Seminar si svolgerà al raggiungimento del numero minimo dei partecipanti. Con la firma del presente modulo di iscrizione si danno per lette e accettate le condizioni generali, pubblicate sulla pagina web [www.aidem.it](http://www.aidem.it) ([www.aidem.it/vwp-content/uploads/2018/11/Condizioni\\_Generali.pdf](http://www.aidem.it/vwp-content/uploads/2018/11/Condizioni_Generali.pdf)).